



Ai Maestri di

Arti Marziali Tradizionali Vietnamite

WORKSHOP: Brescia, 16 ottobre 2022

Un movimento, mille applicazioni

L'arte marziale vietnamita è una disciplina completa ed estremamente variegata.

Non solo si manifesta con i movimenti esterni quindi molto visibili bensì anche con movimenti definiti interni che dall'esterno, e ad un occhio inesperto, non si palesano immediatamente.

Ogni movimento pertanto, che non è mai eseguito a caso ma con una ragione ben precisa, diventa il contenitore di numerosi principi tecnici che rendono la singola tecnica eseguita versatile e soprattutto efficace ed efficiente.

Il tema del workshop è studiato proprio sul lavoro teorico pratico dei principi su cui si fondano i nostri gesti tecnici.

I movimenti quindi verranno presi in considerazione da un punto di vista di espressione esterna (forza muscolare ad esempio), espressione interna (ad esempio forza tendinea ed esplosione di forza) e come queste espressioni possano avere più applicazioni rispetto al gesto tecnico canonico.

I lavori saranno seguiti da vari istruttori ed insegnanti delle Scuole aderenti al progetto FAMTV con l'ausilio e la "curiosità" dei partecipanti perché lo scopo dell'evento è anche quello di condividere quanti più punti di vista possibile, sia che vengano proposti da praticanti novizi che da praticanti esperti.

L'evento ha come obiettivo e finalità quello di essere un arricchimento per tutti i partecipanti, allievi e Maestri.

**Vi aspettiamo quindi domenica 16 ottobre 2022 dalle 10.00 alle 13.00 presso:
PALASPORT CSCR di Roncadelle (BS). La quota di partecipazione è di € 20,00.
Iscrizioni, unitamente alle quote di partecipazione, entro domenica 9 ottobre.**

In attesa di incontrarci presto, porgiamo i nostri migliori saluti.

FAMTV

Il Consiglio Direttivo

In allegato: Modulo "elenco partecipanti" comprensivo di codice IBAN