



Settimo T.se, 16 Novembre 2022

Alla c.a. del Gruppo Viet Vo Dao LEVDA:

**Maestra Marilena Thien Van
Maestro Franco Thien Tri
Maestro Fiorenzo Thien Dung**



**ASD Hoa Lu'
ASD Hoa Lu' Moc
ASD Tay Son
ASD Tay Son Hoa
ASD Truong Son**

Tradizionale Festa di Natale 2022 – Volpiano 11 Dicembre

Carissimi Vo Sinh, Cinture Nere, Istruttori e Maestri, siamo giunti al primo appuntamento di incontro che permetterà al nostro gruppo di trascorrere nuovamente dei preziosi momenti di condivisione e crescita comune.

L'occasione sarà la Tradizionale Festa di Natale la quale viene organizzata dal Gruppo VVD LEVDA, sotto la gestione dell'ASD VVD Hoa Lu' Moc, nel comune di Volpiano. Come da tradizione l'evento coniugherà l'approfondimento tecnico con il gioco e l'allegria, cercando di coinvolgere tutti i Vo sinh di ogni grado ed età.

DATA: Domenica 11 dicembre 2022

LOCALITÀ: Palazzetto dello Sport “Unità d'Italia” in Via San Giovanni 23, Volpiano (TO)

Nello specifico la giornata vedrà impegnati :

- **I Bambini** (dai 4 fino a 12 anni), in un Torneo di Giochi a squadre
- **Gli Adulti da grado CB a IV Cap** (dai 13 anni), in uno stage Tecnico diretto dalla **Maestra Marilena Crivellaro**, incentrato sullo studio delle **tecniche di calcio** (necessario bastone lungo)
- **Le Cinture Nere**, in uno stage tecnico tenuto dall'**Istruttore Davide Gatti** e supervisionato dalla **Maestra Marilena Thien Van**, nel quale si studieranno le tecniche di lotta tradizionale provenienti dal Song Luyen Vat Hai. Lo stage sarà lo stimolo per proporre a breve, in via sperimentale, una competizione riservata a questa specialità della nostra disciplina.

PRECISAZIONI :

- A discrezione degli Insegnanti, i bambini di 12 anni che già si allenano nel corso adulti, possono scegliere di partecipare allo stage al posto dei giochi..
- Per gli stage è necessario essere in possesso dell'attrezzatura richiesta in quanto questa non verrà messa a disposizione dall'organizzazione.
- **Per quanto possibile chiediamo a tutte le CN di non lasciare il palazzetto al termine degli Stage e di rimanere quindi anche durante il Torneo dei Giochi dei Bambini per aiutare.**

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE :

- Tesseramento alla DSA CONI FIWUK
** Tutti gli esterni potranno partecipare all'evento tesserandosi a FIWUK presso il proprio Club di appartenenza al costo di 7,5€.*
- Certificato medico in corso di validità: **agonistico** dai 13 anni compiuti, **non agonistico** dai 6 anni compiuti.
- Versamento della quota d'iscrizione all'evento (Non rimborsabile, né trasferibile)

I presidenti delle varie ASD hanno il dovere di controllare il possesso dei requisiti richiesti e, apponendo la propria firma al modulo di iscrizione garantiscono la posizione di tutti i nomi in elenco, assumendo ogni responsabilità e sollevando l'organizzazione da questa nel caso in cui le dichiarazioni fossero mendaci.

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

- Presso la segreteria del proprio Club **entro Venerdì 2 Dicembre** versando contestualmente la relativa quota di adesione.
- **I segretari** delle varie ASD dovranno inviare moduli e bonifico (IBAN nel testo della mail) entro e non oltre **Domenica 4 Dicembre**.

QUOTE DI ADESIONE STAGE CB : 15€

QUOTA PARTECIPAZIONE TORNEO GIOCHI BAMBINI : 10€

QUOTE DI ADESIONE STAGE CN : 5€ *

* Abbiamo voluto riconoscere il prezioso contributo delle Cinture Nere che si fermeranno durante i giochi a squadre con questa piccola riduzione nella quota di partecipazione allo Stage. Se per qualcuno non fosse possibile restare durante i giochi, la quota d'iscrizione allo Stage ammonta a 15€ come per le CB.

INFO - Comitato Organizzativo

Incaricati Tecnici: Istr. Valerio Verde – 347 8709554/ Istr. Silvia Botosso – 347 2421177

PALINSESTO

h. 13.30 - Inizio Stage Cinture Nere

h 15:00 - Inizio ingresso Bambini e Adulti Cinture Bianche

h. 15.30 - Inizio Torneo Giochi a Squadre Bambini / Inizio Stage Tecnico Adulti CB

h. 17.30 - Fine Torneo e Premiazioni / Fine Stage Tecnico

h. 17:35 - **Dimostrazioni**

h. 18:00 - Cerimonia Tradizionale e consegna Cinture Azzurre

h. 18:30 - Chiusura