



Settimo Torinese, 30 Dicembre 2022

**Alla c.a. di:**  
**Gran Maestro Nguyen Thien Chinh**  
**Tutti i Maestri e gli Insegnanti**  
**Tutte le ASD Locali**  
**Tutti i praticanti**

## **Gara Regionale di Viet Vo Dao - Trofeo Francesco Iuliano “Ji-Sa-Ti”**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica **Viet Vo Dao Hoa Lu' Moc** di Settimo T.se, organizza l'annuale Gara Regionale di Viet Vo Dao. Considerata la recente scomparsa, quest'anno abbiamo voluto dedicare la Gara alla memoria del nostro grande Amico Francesco Iuliano.

Con la presente si invitano tutte le Associazioni Locali di Viet Vo Dao operanti nel territorio Piemontese, a partecipare a detta manifestazione sportiva secondo le modalità ed informazioni di seguito esposte.

Nella competizione si svolgeranno le gare di Quyen a mani nude e con armi tradizionali e di Dau Tu Do per ogni livello e specialità.

Le competizioni sono riservate a tutti gli atleti **regolarmente tesserati alla DSA FIWUK.**

Sicuri della più ampia partecipazione all'evento, sarà un piacere trascorrere assieme a tutti voi una piacevole e divertente giornata, arricchendo il proprio bagaglio di esperienza attraverso un sano agonismo.

**DATA:** Domenica 29 Gennaio 2023

**LUOGO:** Palazzetto “Falcone” - Leinì, Via Volpiano 46

**DIRETTORE DI GARA:** Istr. Valerio Verde, Trung Nhan Tam

**DIRETTORE DELL'ARBITRAGGIO:** Maestro Massimo Carrara, Thien Nghiem

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE:**

- Una categoria : 15€
- Due o più categorie : 25€

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE ALLE GARE:**

- Per gli Atleti, presso la segreteria del proprio Club entro Venerdì 20 Gennaio 2023 versando contestualmente la relativa quota di adesione.
- Per i Segretari delle varie ASD, inviare moduli e bonifico (IBAN nel testo della mail), entro e non oltre Domenica 22 Gennaio 2023.



## REQUISITI DI ISCRIZIONE ALLE GARE:

- Tesseramento alla DSA FIWUK per l'a.a. 2022/2023.
- Certificato medico in corso di validità: **agonistico** dai 13 anni compiuti, **non agonistico** dai 6 anni compiuti.
- Versamento della quota d'iscrizione alla gara (Non rimborsabile, né trasferibile).

I presidenti delle varie ASD hanno il dovere di controllare il possesso dei requisiti richiesti e, apponendo la propria firma al modulo di iscrizione garantiscono il possesso dei requisiti per tutti i nomi in elenco, assumendo ogni responsabilità e sollevando l'organizzazione da questa nel caso in cui le dichiarazioni fossero mendaci.

**Per ovvie questioni organizzative non si accetteranno modifiche agli elenchi inviate oltre il 22 Gennaio 2023**

### *Comitato Organizzativo :*

Istr. VERDE Valerio – 347 8709554

Istr. GATTI Davide – 3392424728

## PALINSESTO

**h. 08.00 - Ritrovo categorie Juniores, Seniores, CN (dai 15 anni in poi).**

Controllo pesi per il DTD

Riunione Direttore di Arbitraggio e Ufficiali di Gara.

**h. 08.30 - Saluto iniziale ed avvio competizione Quyen mani nude e Vu Khi per CN**

**h. 10.00 - Avvio competizione Quyen mani nude e Vu Khi per CB - Juniores e Seniores**

**h. 12.00 - Dau Tu Do : Light Contact dai 15 ai 39 anni**

Stop Point Gentlemen e Lady dai 40 ai 49anni

**h. 13.30 - Premiazioni di tutte le Categorie e dei Migliori Atleti CB e CN**

**h. 14.45 - Ritrovo categorie: Pulcini, Ragazzi e Speranze (dai 5 ai 14 anni)**

Riunione Direttore di Arbitraggio e Ufficiali di Gara.

**h. 15.00 - Avvio competizione Quyen mani nude e Vu Khi**

**h. 17.00 - Avvio competizione Fighting Ball e Stop Point**

**h. 18.30 - Premiazioni di tutte le categorie e dei Migliori Atleti.**

Proclamazione della classifica per Club e Assegnazione del Trofeo Regionale.



## **DIRETTIVE E REGOLAMENTO**

- La competizione prevede le Specialità di Quyen (Mani nude e Vu Khi ) e Dau Tu Do (Light Combat, Stop Point e Fighting Ball), le quali verranno normate secondo il regolamento redatto della A.S.D. Viet Vo Dao Italia allegato in circolare. In alcuni casi, considerato il carattere promozionale dell'evento e per incentivare la partecipazione degli atleti, vengono fatte alcune deroghe che verranno presentate nei punti seguenti.
- Le categorie verranno suddivise nel seguente modo:

### **Quyen mani nude Cinture Bianche**

Pulcini 5/7 anni - Ragazzi 8/9 anni - Speranze 10/12 anni - Cadetti 13/14 anni  
Junior 15/17 anni da Cb a II cap - Junior 15/17 anni da III a IV cap -  
Senior 18/39 anni da Cb a II cap - Senior 18/39 anni da III a IV cap - Over 40 Open

(La scelta delle forme presentate sarà libera. Le categorie verranno ulteriormente suddivise soltanto in maschile/femminile nel momento in cui raggiungeranno almeno i tre atleti iscritti).

### **Quyen con armi Tradizionali Cinture Bianche**

Pulcini 5/7 anni - Ragazzi 8/9 anni - Speranze 10/12 anni - Cadetti 13/14 anni  
Junior 15/17 anni - Senior 18/39 anni - Over 40 Open

Con le seguenti Specialità:

Armi lunghe (bastone, alabarda, lancia, ecc.)

Armi corte (long gian, coltello, ventaglio, ecc.)

Armi da taglio (kien, ma dao, ecc.)

(Le categorie verranno ulteriormente suddivise soltanto in maschile/femminile nel momento in cui raggiungeranno almeno i tre atleti iscritti).

### **Quyen Cinture Nere**

Mani Nude - Long Ho

Mani Nude - Lao Ho Thuong Son

Mani Nude - Bach Ho + Lao Mai

Armi lunghe - Thai Son Con + Bat Quai Con

Armi da taglio - Tu Linh Dao + Huyn Long Doc Kiem

Mani Nude Open - Programma Internazionale

Armi lunghe Open (bastone, alabarda, lancia, ecc.)

Armi corte Open (long gian, coltello, ventaglio, ecc.)

Armi da taglio Open (kiem, ma dao, ecc.)

(Le categorie verranno ulteriormente suddivise soltanto in maschile/femminile/over 40 nel momento in cui raggiungeranno almeno i tre atleti iscritti.).



## **Dau Tu Do - Fighting Ball**

Pulcini 5/7 anni - Ragazzi 8/9 anni - Speranze 10/12  
Senza distinzione di peso né sesso - **Certificato medico non agonistico a partire dai 6 anni**

## **Dau Tu Do - Stop point**

Speranze 11/12 anni - Cadetti 13/14 anni  
Gentleman e Lady 41/49 (*In deroga a regolamento VVDI*)  
Suddivise per peso e sesso. - **Certificato medico agonistico per tutte le categorie**

## **Dau Tu Do - Light Combat**

Junior 15/17 anni - Senior 18/39 anni (*In deroga a regolamento VVDI*)  
Suddivise per peso, sesso ed esperienza. - **Certificato medico agonistico per tutte le categorie**

## **CLASSI DI PESO:**

Fino a 25 kg	Da 55,1kg a 60kg
Da 25,1kg a 30kg	Da 60,1kg a 65kg
Da 30,1kg a 35kg	Da 65,1kg a 70kg
Da 35,1kg a 40kg	Da 70,1kg a 75kg
Da 40,1kg a 45kg	Da 75,1kg a 80kg
Da 45,1kg a 50kg	Da 80,1kg a 85kg
Da 50,1kg a 55kg	

Il numero minimo di partecipanti per ogni categoria è di 2 iscritti (subito finale)

Se al momento del controllo Peso verrà riscontrata un'irregolarità che comporta lo spostamento di categoria per eccesso (tenendo conto della tolleranza di 1 kg), l'atleta in questione riporterà una penalità in partenza.

## **CLASSI DI ESPERIENZA (solo per Light Combat):**

Esordienti - Massimo 3 incontri disputati (indipendentemente dall'esito)

Esperti - Da 4 incontri

La categoria Esordienti deve tutelare l'avvicinamento al Dau Tu Do degli atleti con poca esperienza, i quali dovranno mantenere il massimo controllo dei colpi.

A discrezione dell'Insegnante, un atleta che non ha ancora disputato tre incontri ma che sa combattere con perizia, deve essere inserito tra gli Esperti.



- **In deroga al regolamento VVDI (in allegato) verranno apportate le seguenti modifiche:**
  1. La categoria Seniores Light Combat include atleti dai 18 ai 39 anni compiuti.
  2. La categoria Gentlemen/Lady Stop Point include atleti dai 40 ai 49 anni compiuti.
  3. Tutte le categorie Juniores e Seniores Light Combat e Gentlemen/Lady Stop Point dovranno utilizzare Guantoni 10oz.
  4. Le categorie Speranze e Cadetti Stop Point possono utilizzare guantoni da 8oz o da 10oz.
  5. Per tutte le categorie di Dau Tu Do femminile, l'utilizzo della conchiglia è facoltativo.
  6. Nelle categorie Gentlemen/Lady Stop Point sono ammessi colpi di gancio e montante.
  7. Per le categorie di Dau Tu Do di Light Combat, i giudici utilizzeranno i contacolpi al posto dei cartellini per segnare i punti. Le uscite, le ammonizioni e le penalità verranno segnati dai giudici di Tavolo. Al termine dell'incontro sarà dovere del tavolo, unitamente ai giudici e al Capo Commissione, detrarre quanti punti dovuti dai risultati parziali.
  8. Per necessità di tempo è stato necessario accorciare i tempi di gara del Dau Tu Do:
    - **Light Combat**
      - Esordienti* - Eliminatorie: una ripresa da 1' 30''/ Finale: due riprese da 1' 30'' con 1 minuto di pausa tra i round
      - Esperti* - Eliminatorie: una ripresa da 2' / Finale: due riprese da 2' con 1 minuto di pausa tra i round
    - **Stop Point**
      - Categorie Giovanili*- Eliminatorie: una ripresa da 1'30''/Finale: una ripresa da 2'
      - Gentlemen e Lady* - Eliminatorie: una ripresa da 2' / Finale: una ripresa da 3'
    - **Fighting Ball**
      - Tutti gli incontri* - una ripresa da 1'30''
- Le premiazioni di tutte le categorie avverranno in un **UNICO** momento al termine della competizione stessa secondo gli orari indicati in programma (uno al mattino e uno al pomeriggio). Qualora un atleta non si presentasse a ritirare l'eventuale medaglia vinta (in vo phuc), questa non potrà in nessun modo essere assegnata. La medaglia non verrà dunque neanche inserita nella classifica relativa al "Miglior Atleta", ne costituirà punteggio nella classifica complessiva relativa ai Club.
- **Miglior atleta:** per incentivare la partecipazione degli atleti a più specialità, verranno assegnati 7 titoli di miglior atleta (**Oro:** 7 punti - **Argento:** 4 punti - **Bronzo:** 2 punti)
  - Bambini Maschile (scelto tra le categorie Pulcini + Ragazzi - dai 5 ai 9 anni)
  - Bambini Femminile (scelto tra le categorie Pulcini + Ragazzi - dai 5 ai 9 anni)
  - Giovani Maschile (scelto tra le categorie Speranza + Cadetti - dai 10 ai 14 anni)
  - Giovani Femminile (scelto tra le categorie Speranza + Cadetti - dai 10 ai 14 anni)
  - CB Maschile (scelto tra le categorie Juniores + Seniores +Over 40)
  - CB Femminile (scelto tra le categorie Juniores + Seniores + Over 40)
  - CN Open
- **Trofeo Regionale "Ji-Sa-Ti":** al termine della giornata verrà assegnato il Trofeo Regionale per club, seguendo i criteri della Classifica Olimpica (Vittoria per più ori totalizzati). Ogni miglior atleta porterà inoltre al medagliere del proprio Club un ulteriore medaglia d'oro come bonus.