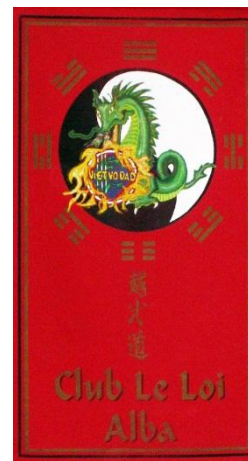




A.S.D.
CLUB LÉ LÕI
ALBA
Viêt Võ Đạo
Arte Marziale Vietnamita



Gara Regionale Alba
21 gennaio 2024

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Viet Vo Dao Clu Le Loi ALBA su mandato dell'AS.D. VietVo Dao Piemonte e LEVDA , organizza l'annuale *Gara Regionale DI Viet Vo Dao* il 21 Gennaio 2024 .

Nella competizione si svolgeranno le gare di Quyen a mani nude e con armi tradizionali e di Dau Tu Do per ogni livello e specialità.

Le competizione sono riservate a tutti gli atleti regolarmente tesserati FIWUK e ASI

La manifestazione sportiva si svolgerà alla presenza dei

I Maestri e Istruttori della regione Piemonte e Levda

Sono invitati a partecipare tutti i Vo Sinh dei centri regolarmente iscritti alla A.S.D. Viet Vo Dao Italia .

Sicuri della più ampia partecipazione all'evento, sarà un piacere trascorrere assieme una piacevole giornata ,accumulando esperienza attraverso un sano agonismo.

DATA: 21 Gennaio 2024

LUGO : Palazzetto dello sport Corso Langhe 52 Alba

Direttore di Gara M. Amich Osvaldo Thien Tam

Direttore dell' arbitraggio Istr.. Davide Gatti

Quote Partecipazione alla gara regionale	
pulcini e cadetti	15€
Juniores, seniores over 40, partecipazione a una sola specialità	20 €
Juniores, seniores over 40, partecipazione a due o più specialità	25 €

Modalità di iscrizione

1) Compilare ed inviare il modulo predisposto in formato Excel che verrà inviato dalla segreteria del club, si raccomanda di compilare il modulo utilizzando il carattere MAIUSCOLO, non modificare in alcun modo il modulo perché è strutturato per essere compatibile con il gestionale VVD Italia e per fare in modo che siano facilmente caricate le partecipazioni

degli atleti.

Per gli atleti che partecipano a più specialità si dovrà ripetere il nome dell'atleta per ogni specialità, indicando ovviamente solo una volta la quota corrispondente. Nel caso in cui il numero di iscrizioni di un club superasse il numero di righe del modulo, utilizzare più moduli, non aggiungere righe;

Si prega di compilare anche i dati riguardanti i contatti e il titolare del centro.

2) Effettuare il bonifico bancario della quota complessiva dovuta sul conto bancario intestato a: ASD CLUB LE LOI
IBAN *IT6Q0608510322000000025499* banca *CASSA DI RISPARMIO ASTI*.

specificando: iscrizione gara Regionale 2024, nome del club e regione di appartenenza.

Inviare il modulo di iscrizione in formato Excel e la ricevuta dell'avvenuto bonifico all'indirizzo segreteria@leloi.it entro e non oltre

MARTEDI 15 GENNAIO 2024.

REQUISITI DI ISCRIZIONE ALLE GARE:

- Tesseramento alla FIWUK o ASI per l'a.a. 2023/2024.
- Certificato medico in corso di validità: **agonistico** dai 13 anni compiuti, **non agonistico** dai 6 anni compiuti.
- Versamento della quota d'iscrizione alla gara (Non rimborsabile, né trasferibile).

I presidenti delle varie ASD hanno il dovere di controllare il possesso dei requisiti richiesti e, apponendo la propria firma al modulo di iscrizione garantiscono il possesso dei requisiti per tutti i nomi in elenco, assumendo ogni responsabilità e sollevando l'organizzazione da questa nel caso in cui le dichiarazioni fossero mendaci.

Per ovvie questioni organizzative non si accetteranno modifiche agli elenchi inviate oltre il 15 Gennaio 2024

ORARIO PROGRAMMA :

h. 08.00 - Ritrovo categorie Juniores, Seniores, CN (dai 15 anni in poi).

Controllo pesi per il DTD

Riunione Direttore di Arbitraggio e Ufficiali di Gara.

h. 08.30 - Saluto iniziale ed avvio competizione Quyen mani nude e Vu Khi per CN

h. 10.00 - Avvio competizione Quyen mani nude e Vu Khi per CB - Juniores e Seniores

h. 12.00 - Dau Tu Do : Light Contact dai 15 ai 39 anni

Stop Point Gentlemen e Lady dai 40 ai 49anni

h. 13.30 - Premiazioni di tutte le Categorie e dei Migliori Atleti CB e CN

h. 14.45 - Ritrovo categorie: Pulcini, Ragazzi e Speranze (dai 5 ai 14 anni)

Riunione Direttore di Arbitraggio e Ufficiali di Gara.

h. 15.00 - Avvio competizione Quyen mani nude e Vu Khi

h. 17.00 - Avvio competizione Fighting Ball e Stop Point

h. 18.30 - Premiazioni di tutte le categorie

DIRETTIVE E REGOLAMENTO

- La competizione prevede le Specialità di Quyen (Mani nude e Vu Khi) e Dau Tu Do (Light Combat, Stop Point e Fighting Ball), le quali verranno normate secondo il regolamento redatto della A.S.D. Viet Vo Dao Italia
- Le categorie verranno suddivise nel seguente modo:

Quyen mani nude Cinture Bianche

Pulcini 5/7 anni - Ragazzi 8/9 anni - Speranze 10/12 anni - Cadetti 13/14 anni
Junior 15/17 anni da Cb a II cap - Junior 15/17 anni da III a IV cap -
Senior 18/39 anni da Cb a II cap - Senior 18/39 anni da III a IV cap - Over 40
Open

(La scelta delle forme presentate sarà libera. Le categorie verranno ulteriormente suddivise soltanto in maschile/femminile nel momento in cui raggiunghessero almeno i tre atleti iscritti).

Quyen con armi Tradizionali Cinture Bianche

Pulcini 5/7 anni - Ragazzi 8/9 anni - Speranze 10/12 anni - Cadetti 13/14 anni
Junior 15/17 anni - Senior 18/39 anni - Over 40 Open

Con le seguenti Specialità:

Armi lunghe (bastone, alabarda, lancia, ecc.)

Armi corte (long gian, coltello, ventaglio, ecc.)

Armi da taglio (kien, ma dao, ecc.)

(Le categorie verranno ulteriormente suddivise soltanto in maschile/femminile nel momento in cui raggiunghessero almeno i tre atleti iscritti).

Quyen Cinture Nere

Mani Nude - Long Ho

Mani Nude - Lao Ho Thuong Son

Mani Nude - Bach Ho + Lao Mai

Armi lunghe - Thai Son Con + Bat Quai Con

Armi da taglio - Tu Linh Dao + Huyn Long Doc Kiem

Mani Nude Open - Programma Internazionale

Armi lunghe Open (bastone, alabarda, lancia, ecc.)

Armi corte Open (long gian, coltello, ventaglio, ecc.)

Armi da taglio Open (kiem, ma dao, ecc.)

Per ulteriori info contattare: M° Osvaldo Amich (cel 3895859860 email segreteria@virgilio.it)

Modalità di partecipazione

Ogni Presidente di Club/Centro, o suo delegato (in possesso di delega scritta), dovrà presentarsi all'inizio della manifestazione all'accettazione per consegnare le autorizzazioni minori e firmare gli elenchi degli iscritti

Tutti gli atleti che partecipano alle gare di Dau Tu Do, dovranno presentarsi entro gli orari stabiliti nel programma per la verifica del peso.

CATEGORIE

CATEGORIE GARA REGIONALE VIET VO DAO ITALIA

- *Fighting Ball*: categoria Pulcini 5/7 anni; categoria Ragazzi 8/9 anni; categoria Speranze 10/12 anni senza distinzione di peso. Ma di altezza da segnare nella casella Note sul modulo d'iscrizione .
- *Combattimento Stop-point*: categoria Speranze 11/12 anni; categoria Cadetti 13/14anni; categorie Gentleman/Lady 36/45 anni. Suddivise per peso.
- *Light Combat*: categoria Junior 15/17 anni; categoria Senior 18/35 anni. Suddivise per sesso e peso.
- *Quyen Bambini mani nude*: categoria Pulcini 5/7 anni; categoria Ragazzi 8/9 anni; categoria Speranze 10/12 anni (i Quyen presentati saranno liberi, le categorie saranno divise solamente per età, indipendentemente dal grado).
- *Quyen Cintura Bianca*: categoria Cadetti 13/14 anni; categoria Junior 15/17 anni; categoria Senior 18/35 anni; categoria Master over 40 anni; (forme codificate di programma).
- *Quyen Cintura Nera*: categoria Quyen di programma: under 40 anni e over 40 anni.

- *Quyên Internazionali mani nude*, divisi in due categorie:

Tradizionali (ove sono previsti un massimo di due movimenti acrobatici)

Suddivise per età: categoria Junior 12/17 anni (mani nude e armi); categoria Senior

+18 anni (mani nude e armi)

- *Quyên Internazionali con armi*, divisi in due categorie:

Tradizionali

Suddivise per età: categoria Junior 12/17 anni (mani nude e armi); categoria Senior

+18 anni (mani nude e armi)

Le categorie saranno ulteriormente divise in base al grado, sesso, età, tipo di arma e al numero di partecipanti.

(Le categorie verranno ulteriormente suddivise soltanto in maschile/femminile/over 40 nel momento in cui raggiungeranno almeno i tre atleti iscritti.).

Dau Tu Do - Fighting Ball

Pulcini 5/7 anni - Ragazzi 8/9 anni - Speranze 10/12

Senza distinzione di peso né sesso - **Certificato medico non agonistico a partire dai 6 anni**

Dau Tu Do - Stop point

Speranze 11/12 anni - Cadetti 13/14 anni

Gentleman e Lady 41/49 (*In deroga a regolamento VVDI*)

Suddivise per peso e sesso. - **Certificato medico agonistico per tutte le categorie**

Dau Tu Do - Light Combat

Junior 15/17 anni - Senior 18/39 anni (*In deroga a regolamento VVDI*)

Suddivise per peso, sesso ed esperienza. - **Certificato medico agonistico per tutte le categorie**

CLASSI DI PESO: -

Fino a 25 kg	-60 : Da 55,1kg a 60kg
Da 25,1kg a 30 kg	-65 : Da 60,1kg a 65kg
Da 30,1kg a 35 kg	-70 : Da 65,1kg a 70kg
Da 35,1kg a 40 kg	-75 : Da 70,1kg a 75kg
Da 40,1kg a 45 kg	-80 : Da 75,1kg a 80kg
Da 45,1kg a 50 kg	-85 : Da 80,1kg a 85kg
Da 50,1kg a 55 kg	+
Da 55,1 Kg a 60 kg	
Da 60,1 Kg a 65 kg	
Da 65,1 Kg a 70 kg	
Da 70,1 Kg a 75 kg	
Da 75,1 Kg 80 Kg	
Da 80,1 Kg 85 Kg	

Il n. minimo di partecipante per ogni categoria è 3 atleti iscritti

Se al momento del controllo Peso verrà riscontrata un'irregolarità che comporta lo spostamento di categoria per eccesso (tenendo conto della tolleranza di 1 kg), l'atleta in questione riporterà una penalità in partenza.

CLASSI DI ESPERIENZA (solo per Light Combat):

Esordienti - Massimo 3 incontri disputati (indipendentemente dall'esito)

Esperti - Da 4 incontri

La categoria Esordienti deve tutelare l'avvicinamento al Dau Tu Do degli atleti con poca esperienza, i quali dovranno mantenere il massimo controllo dei colpi. A discrezione dell'Insegnante, un atleta che non ha ancora disputato tre incontri ma che sa combattere con perizia, deve essere inserito tra gli Esperti.

In deroga al regolamento VVDI (in allegato) verranno apportate le seguenti modifiche:

1. La categoria Seniores Light Combat include atleti dai 18 ai 39 anni compiuti.
2. La categoria Gentlemen/Lady Stop Point include atleti dai 40 ai 49 anni compiuti.
3. Tutte le categorie Juniores e Seniores Light Combat e Gentlemen/Lady Stop Point dovranno utilizzare Guantoni 10oz.
4. Le categorie Speranze e Cadetti Stop Point possono utilizzare guantoni da 8oz o da 10oz.
5. Per tutte le categorie di Dau Tu Do femminile, l'utilizzo della conchiglia è facoltativo.
6. Nelle categorie Gentlemen/Lady Stop Point sono ammessi colpi di gancio e montante.
7. Per le categorie di Dau Tu Do di Light Combat, i giudici utilizzeranno i contacolpi al posto dei cartellini per segnare i punti. Le uscite, le ammonizioni e le penalità verranno segnati dai giudici di Tavolo. Al termine dell'incontro sarà dovere del tavolo, unitamente ai giudici e al Capo Commissione, detrarre quanti punti dovuti dai risultati parziali.
8. Per necessità di tempo è stato necessario accorciare i tempi di gara del Dau Tu Do:

Light Combat

Esordienti - Eliminatorie: una ripresa da 1' 30''/ Finale: due riprese da 1' 30'' con 1 minuto di pausa tra i round

Esperti - Eliminatorie: una ripresa da 2' / Finale: due riprese da 2' con 1 minuto di pausa tra i round

Stop Point

Categorie Giovanili- Eliminatorie: una ripresa da 1'30''/Finale: una ripresa da 2'

Gentlemen e Lady - Eliminatorie: una ripresa da 2' / Finale: una ripresa da 3'

Fighting Ball

Tutti gli incontri - una ripresa da 1'30''

Le premiazioni di tutte le categorie avverranno in un **UNICO** momento al termine della competizione stessa secondo gli orari indicati in programma (uno al mattino e uno al pomeriggio). Qualora un atleta non si presentasse a ritirare l'eventuale medaglia vinta (in vo phuc),

